

## درد قفسه سینه چیست؟

سالانه میلیون ها نفر در جهان با درد شدید قفسه سینه با تشخیص درد قلبی در بیمارستان بستری می شوند که درصدی از آن ها دچار سکته قلبی و بقیه دچار درد قلبی ناپایدار شده :

**۱-حمله قلبی:**درصدی از بیماران به دلیل انسداد شدید یک رگ قلب دچار سکته یا عدم خونرسانی به قسمتی از عضله قلب خود می شوند که می تواند کامل یا ناکامل باشد و درصد دیگری علی رغم انسداد شدید و درد قلبی دچار سکته قلبی نمی شوند



**۲-درد قلبی ناپایدار:**وقتی که تنگی سرخرگ قلبی خیلی شدید باشد درد قفسه سینه در هنگام استراحت نیز بروز خواهد کرد و در آزمایشهای قلبی که از طریق گرفتن خون انجام می شود آزمایش مد نظر قلبی مقادیرش افزایش نمی یابد

و حمله بصورت ناگهانی و حاد اتفاق می افتد که جزو اورژانس های پزشکی محسوب می شود.

**۳-آنژین پایدار:**در این حالت به دلیل التهاب رگ های قلبی به تدریج طی سال های طولانی دچار گرفتگی یا لخته سفید می شوند زمانی که این انسداد به میزان قابل توجهی رسید باعث درد سنگین و فشار در قفسه سینه می گردد که با استراحت و قرص زیر زبانی بهتر و با عصبانیت، استرس، هوای سرد، پرخوری و فعالیت شدید بدتر می گردد جزو اورژانس قلبی نمی باشد و با دارو قابل کنترل است .

## روش های تشخیص:

شرح حال و معاینه بالینی،نوار قلب ازمایشات قلبی،اکو کاردیو گرافی،تست ورزش،اسکن قلب،انژیو گرافی

## عوامل خطر ساز

فشار خون بالا -دیابت -چربی خون -چاقی - استرس-سیگار کشیدن-کم تحرکی و مصرف الکل-سن- جنس(بیشتر در مردان)-ارث

## علائم:

احساس ناراحتی فشار یا درد در مرکز قفسه سینه،یک یا هر دو بازو،پشت گردن،فک یا معده که بیش از چند دقیقه به طول انجامیده یا رفع شده یا دو باره بر گردد -تنگی نفس -تعریق سرد -تهوع یا سبکی سر-تپش قلب -ضعف و بی حالی و افت فشار خون



بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی

گیلان

سندرم حاد کرونری



واحد آموزش سلامت

کمیته آموزشی بیمارستان غدیر

۱۴۰۳

### چگونه می توانیم از حمله قلبی پیشگیری کنیم؟

- با کنترل عوامل خطر ساز از طریق تغییر مناسب شیوه زندگی می توانید از پیشرفت بیماری جلوگیری کنید:

۱- ترک سیگار

۲- تحرک

۳- رژیم غذایی صحیح (کم نمک - کم چرب)

۴- کنترل قند خون

۵- کنترل فشار خون چربی خون با دریافت دارو، رژیم

غذایی و فعالیت بدنی که توسط پزشک تجویز شده

است، امکان پذیر می باشد

منبع :

برونر سودارث قلب و عروق

شماره تلفن بیمارستان: ۰۱۳۴۱۳۲۱۵۵۲۱

نکات قابل توجه برای شما مددجوی محترم :

۱--

۲-

۳-

۴-

۵-

### درمان های گرفتگی رگ های قلب چیست؟

- تغییرات شیوه زندگی: با تغییراتی از جمله پیاده روی، شنا، ورزش و تغذیه مناسب طبق نظر مشاور تغذیه، ترک سیگار و دخانیات، ایجاد آرامش و دوری از استرس، و سلامت سرخرگ های شما بیشتر می شود.  
- مصرف دارو های مورد نیاز با توجه به شرایط بیماری شما طبق نظر پزشک متخصص  
- در نهایت آنژیوپلاستی (برطرف نمودن گرفتگی و انسداد رگ) و یا جراحی قلب

**چه اقداماتی در مواجهه با علایم حمله قلبی باید انجام شود؟**

افرادی که علایم یک حمله قلبی را تجربه می کنند باید موارد زیر را انجام دهند :

- عدم تحرک و استراحت کامل

- جویدن یک عدد آسپرین بچه

- تماس با ۱۱۵ اورژانس سپس برای بیمارانی که درد

قلبی قبلا نیز داشتند خوردن یک دوز قرص نیترو

گلیسرین زیر زبانی و تکرار آن هر ۵ دقیقه تا ۳ دوز

- اگر پس از خوردن ۳ دوز نیترو گلیسرین هنوز هم

درد ادامه داشت مراجعه به نزدیکترین مرکز درمانی